

---

# A szemünk védelme a digitális világban

---



**Szemünk nem a digitális  
kijelzőkhöz lett megalkotva.**

**A Sync lencsék igen!**

**HOYA**  
FOR THE VISIONARIES





# Lehet, hogy több időt tölt digitális eszközök előtt, mint gondolná!

**Az okostelefonok, számítógépek, tabletek, TV-k és más digitális képernyők világában a legtöbb ember átlagosan napi 8-10 órát tölt digitális eszközök előtt, vagy foglalkozik más közeli tevékenységekkel<sup>1)</sup>.**

Ez digitális szemfáradtsághoz vezethet, amelynek tünetei - pl. fejfájás, homályos látás, szemirritáció - már két óra eszközhasználat után is jelentkezhetnek<sup>2)</sup>. A tekintetünk változtatása a digitális eszközök (pl. laptop, okostelefon, tablet) között tovább ronthatja a helyzetet, hiszen így a szemünknek esélye nincs a pihenésre.

**Szerencsére létezik megoldás a digitális szemfáradtság tüneteinek csökkentésére!**

<sup>1)</sup> CaptainCook Research. Digital behaviour and digital eye strain. Hoya, 2017 április, Hollandia, USA

<sup>2)</sup> Ang C., Dinevski D., Vlasak N., Kok A. Taking the strain. Optician. 05/2017, vol. 253, no. 6600, p. 25-28

## Sync III

# A szemünk védelme a digitális világban

## Hogyan működnek a Sync szemüveglencsék?

**A Sync lencsék távoli látómezője a mindennapos tevékenységekhez lett kifejlesztve, míg a lencse alján egy „teljesítménynövelő zóna” található.**

A teljesítménynövelő zóna lehetővé teszi a szemünk pihentetését közelre fókuszáláskor. Ennek köszönhetően, a Sync lencsék segítenek a szemizmok pihentetésében, megkönnyítik a fókuszálást, csökkentik a szem megerőltetését és kényelmes látásélményt biztosítanak a közeli feladatokhoz is (pl. olvasás és digitális eszközök használata), a nap minden percében.



Hagyományos egyfókuszú lencse

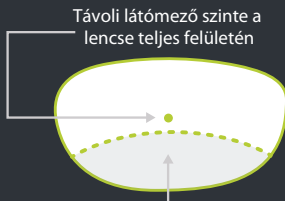


## A Sync lencsék előnyei:

- Segítenek megelőzni vagy csökkenteni a digitális szemfáradtság tüneteit<sup>2)</sup>
- Növelik a vizuális komfortérzetet egész nap

**SYNC**

III



Sync III egyfókuszú lencse



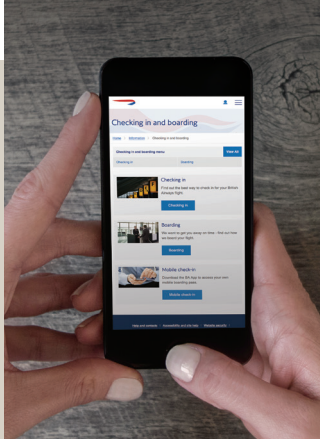
## Ön is tapasztalja a digitális szemfáradtság tüneteit?

- 1 Naponta több mint 2 órát használ digitális eszközöket?
- 2 Több mint két digitális eszközt használ naponta?
- 3 Tapasztalja az alábbiakban felsorolt tünetek valamelyikét?

- ☐ Fáradt, égő szemek
- ☐ Szemirritáció
- ☐ Fejfájás
- ☐ Túl gyakori pislogás vagy szemszárazság
- ☐ Homályos látás
- ☐ Fényérzékenység

Amennyiben Ön a 13 és 45 év közötti korosztályhoz tartozik, és a fenti kérdések bármelyikére **„igennel”** válaszolt, akkor Önnek javasolt a Sync lencsék viselése a digitális szemfáradtság megelőzésére vagy csökkentésére.

# Tapasztalja meg a különbséget!



Amennyiben Ön naponta minimum két órát tölt digitális képernyők előtt, illetve egyéb közeli fókuszálást igénylő eseményekkel, és/vagy a digitális szemfáradtság tüneteit tapasztalja, kérje látsszerésze segítségét az Ön számára ideális Sync lencse kiválasztásában!



**HOYA**  
FOR THE VISIONARIES

[www.hoyavision.com/hu](http://www.hoyavision.com/hu)

---

Az Ön látsszerésze:

---

A Sync a Hoya Vállalat bejegyzett védjegye. © 2017 Hoya Vállalat.  
Minden jog fenntartva.